

CON-TE-STO

a cura di ELOHI APS

A CHI E' RIVOLTO?

Ragazzi e ragazze dai 9 ai 17 anni residenti nel comune di Lesmo

DOVE?

Sede di ELOHI APS via Manzoni, 18, Lesmo

LE ATTIVITA'

Sportello di consulenza psicologica e percorso di arteterapia

- L'accesso alle attività è preceduto da un **colloquio di accoglienza**
- La **consulenza psicologica**, un'occasione per aprire uno spazio di dialogo con se stessi, migliorare la conoscenza di sé e costruire strategie di ridefinizione dei problemi (stress, ansia, attacchi di panico, dipendenze, problemi di autostima, relazione conflittuali familiari...)
- L'**arteterapia**, con i suoi elementi di espressione creativa, in un setting terapeutico di laboratorio in atelier, costituisce una fonte di sollievo per i disagi, le sofferenze e di auto consapevolezza su se stessi

QUANDO?

Da lunedì al venerdì su appuntamento

COSTO?

Gratuito

ISCRIZIONI

E-MAIL : info@elohiaps.org CELL : 3477746192



lega del filo d'oro
Insieme oltre il buio e il silenzio



ELOHI
A.P.S.



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di Lesmo
ICS LESMO

